



3. Gesundheitstag „Fit am Arbeitsplatz“

12. Juni 2013

11:00 - 15:00 Uhr im Casino Bau 3



Programm

Uhrzeit	Thema	mit
09:00 - 15:00	Logik Coaching	TKK
11:00 - 15:00	Info Desk	TKK
11:00 - 15:00	Info Desk Balance Board Messung Tiefenmuskulatur	DAK
11:00 - 15:00	Dart Turnier	Marc Krickhahn
11:30 - 11:50	Flexibar	Nadine Scheurer
12:00 - 12:30	Wellfood - Buffet „Vital“	
12:30 - 13:00	„Sportmedizinische Aspekte des Gesundheits-Krafttrainings“	Dr. med. Jan Korner ZOSU
12:30 - 15:00	Koordinationsbretter	Mathias Schüler
13:10 - 13:30	Yoga	Claudia Maic
13:40 - 14:00	Phantasiereise: Entspannung im Sitzen	Nadine Scheurer
14:10 - 14:30	Yoga	Claudia Maic
14:40 - 15:00	Flexibar	Nadine Scheurer



Organisation: Dr. Claudia Theilig & Team

Wir sind dabei:

